

COLECȚIA „ANIM”

Colecție și carte apărută sub îngrijirea prof. dr. Iolanda Mitrofan

IOLANDA MITROFAN

DENISA C. STOICA

ANALIZA TRANSGENERAȚIONALĂ ÎN TERAPIA UNIFICĂRII

(O nouă abordare experiențială a familiei)

**Vol. II. INTEGRAREA RĂDĂCINILOR SAU
DULAPUL CU HAINE VECHI**

(Terapia unificării transgeneraționale)



Editura SPER
Colecția „ANIM”, Nr. 6
București, 2005

Cartea a apărut sub egida
Societății de Psihoterapie Experiențială Română

Editura SPER

ISBN 973-8383-28-5

Toate drepturile sunt rezervate editurii.

Nici o parte a lucrării nu poate fi copiată, tradusă sau reprodusă în orice fel fără acordul scris al editurii.

Această lucrare a apărut cu sprijin financiar parțial din partea C.N.C.S.I.S.

(Proiectul: „*Evaluarea psihodiagnostică și terapia disfuncțiilor de cuplu. Abordare transgenerațională.*”)

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MITROFAN, IOLANDA

Analiza transgenerațională în terapia unificării: o nouă abordare experiențială a familiei / Iolanda Mitrofan, Cristina Denisa Stoica. – București: Editura S.P.E.R., 2005
Bibliogr.

ISBN 973-8383-28-5

I. Stoica, Cristina Denisa

615.851

159.922.1

Difuzare – Editura SPER – SPER CONS EDIT
Bd. Chișinău nr. 12, sector 2, București
Tel/fax 021.314.89.72, 021.628.10.52
E-mail: sperpsi@gmail.com
Tehnoredactare, copertă și ilustrații: Mădălina Voicu

Celor care fiind întotdeauna cu câțiva pași în fața noastră, ne creează suferința și
bucuria înaintării în Umbra lor.

Dar mai ales celor care, grăbindu-se să se distanțeze de noi,
și-au prelungit Umbra spre a ne atinge.

Tuturor, cu iubire.

Cuprins

<i>Postfață la vol I – Prefață la vol II al Terapiei Unificării – abordarea transgenerațională sau integrarea rădăcinilor (de dragul continuității)</i>	11
PARTEA I	
PREAMBUL	
<i>De la dulapul cu haine vechi la tine însuși. Identificarea, explorarea și evaluarea dinamicii transgeneraționale</i>	15
CAPITOLUL I	
Psihoterapia între tradiție și avangardă. Abordarea transgenerațională.	19
CAPITOLUL II	
Repere conceptuale și hermeneutice în dinamicile psihogenealogice ...	23
CAPITOLUL III	
Meta-jocul transfamilial – noi repere conceptuale în contextul Terapiei Unificării (T.U.)	37
CAPITOLUL IV	
Mecanisme de transmisie a inconștientului familial și patologii cu risc transgenerațional	41
• <i>Identificarea (contraidentificarea), proiecția și repetiția – trei mecanisme ale transmiterii conținuturilor inconștiente transfamiliale</i>	42
• <i>Transmisia secretului familial</i>	44
PARTEA A II-A	
Analiza Transgenerațională din perspectiva Terapiei Unificării	49
CAPITOLUL I	
Noi repere conceptuale și metodologice în Terapia Unificării. Psihogenealogia unificatoare – matrice și proces al dezvoltării spirituale	49

CAPITOLUL II	
„Umbra” ca vehicul transgenerațional	51
1. <i>Despre separare și reunificare, dezrădăcinare și înrădăcinare. Lecția iubirii necondiționate și a atașamentului familial stabil</i>	52
2. <i>Despre slăbiciune și putere, lăcomie și violență sau meandrele supraviețuirii</i>	55
3. <i>Confruntarea cu Umbra. Jocul transgenerațional al dependențelor și separării. Excluderea familială</i>	56
CAPITOLUL III	
Viziunea psiho-spirituală, obiectivele și specificul procesului terapeutic unificator transgenerațional. Transmutația Umbrei transfamiliale	59
• <i>Cum abordăm metodologic procesul și mecanismele transmutației Umbrei transgeneraționale?</i>	62
CAPITOLUL IV	
Restructurarea hărții dinamice a „Spațiului dezvoltării transgeneraționale”. Tipologii transfamiliale	67
• <i>„Chei” diagnostice în analiza tipologiilor transgeneraționale</i>	72
CAPITOLUL V	
Elemente de dinamică transgenerațională – scenarii, roluri, relații-capcană, mituri și identitate psihogenealogică. Bazele unui nou tip de evaluare – diagnoza experiențială transfamilială	81
• <i>Scenariul-capcană de tip familial</i>	81
• <i>Roluri contaminate și perturbări ale granițelor inter- și transgeneraționale</i>	82
• <i>Blocaje relaționale transfamiliale repetitive și matrici spirituale autotransformatoare</i>	83
• <i>Relațiile-capcană transfamiliale</i>	85
• <i>Mituri, dinamică psihogenealogică și identitate transfamilială. Diagnoza experiențială dinamică transgenerațională</i>	85
• <i>„Lecțiile spirituale ale vieții”, scenariile „reparatoare” și ritualurile terapeutice de separare. Karma și Dharma transgenerațională – o realitate subtilă în terapie</i>	87
CAPITOLUL VI	
Abordarea transgenerațională unificatoare – specific teoretic și metodologic. De la Genograma clasică la Genograma dinamică, reconstituitivă și restructurativă	97
• <i>Elemente de hermeneutică transgenerațională unificatoare. Corespondențe pe axa timpului. Secrete și bucle temporale.</i>	100
• <i>Holisticitate pe axa timpului</i>	102

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Câteva precizări metodologice pentru practica Terapiei Unificării Transgeneraționale. Efectul unificator</i> • <i>Efecte terapeutice în T.U.Tr.</i> • <i>Construcția drama-genogramei și etapele analizei transgeneraționale unificatoare</i> • <i>Etape și reperi metodologice</i> 	<p>109</p> <p>113</p> <p>115</p> <p>121</p>
PARTEA A III-A	
Psihodinamica relațiilor-capcană, a scenariilor și a tematicilor transgeneraționale	127
CAPITOLUL I	
Relații-capcană, scenariii și planuri tematice	128
• <i>Toxicod dependența, Umbra familială și absența spațiului identitar</i>	128
CAPITOLUL II	
Studii de caz – 8 scenariii psihogenealogice. Hermeneutica diagnozei transgeneraționale. Deconstruire și reconstruire terapeutică.	133
<i>Scenariul 1. „Fiul risipitor”</i>	133
<i>Scenariul 2. Laura – un caz de „criogenie” emoțională. Evenimentul-metaforă și o anemie „atipică”... Simple coincidențe?</i>	135
<i>Scenariul 3. Cazul Maria. Fantoma multiplă. „Psihoza-simulacru”. De la „postura de lemn” la „stâlpul casei”.</i>	155
<i>Scenariul 4. Cazul Ioana. Dezrădăcinare vs. înrădăcinare. Umbra „luminoasă” în căutarea unui „Acasă”</i>	159
<i>Scenariul 5. Cazul Irina – „Un mort care trebuie să rămână în viață”.</i>	162
<i>Scenariul 6. Copilul « înlocuitor ». Corina.</i>	163
<i>Scenariul 7. Doliul nefăcut și mortificarea unei relații. Sonia.</i>	164
<i>Scenariul 8. Cazul Ariana. Fantasma incestului și pierderile repetate de sarcină.</i>	165
• <i>Temele-nucleu ca vectori generali și specifici psihogenealogici</i>	168
CAPITOLUL III	
Aplicațiile analizei transgeneraționale unificatoare în formarea și supervizarea psihoterapeuților. Despre interferența scenariilor în analiza didactică. Întâlnirea terapeutică transfiguratoare sau Co-Prezența.	171

CAPITOLUL IV	
Sindromul transfidelității și scenariul-capcană al copilului parental. Ficțiunea ca scenariu defensiv. Deconstruire și reconstruire. Ficțiunea care generează realitate și reversul. Procesul paradoxului „buclant” și al schimbării perspectivei în abordarea unificatoare transgenerațională – o viziune terapeutică postmodernă.	177
CAPITOLUL V	
Scenariogeneza. Cine iubește pe Cine? Dinamica „fantomei” și doliul nefăcut. Transfigurarea nevrotică vs. transfigurarea creatoare. Mecanismele și procesul autoiluzionării	189
• <i>Scenariogeneza și procesul auto- și inter-iluzionării</i>	<i>193</i>
 <i>POSTFAȚĂ la vol. II – PREFĂȚĂ la vol. III</i>	
<i>Mistica libertății și arhetipul dezvoltării umane – mitul bradului împodobit. Crăciunul din Inimă și Transformarea. Transfigurarea creatoare sau sărbătoarea eternă</i>	<i>201</i>
BIBLIOGRAFIE	205