

Metodele și tehnicile psihoterapeutice, chiar dacă își păstrează o anumită specificitate la nivelul conceptelor și teoriilor care le infuzează, tind la integrativitate și unificare, adaptându-se marilor provocări ale ființei umane, în fiecare perioadă de evoluție, în contextul transformărilor socio-economice, ideologice, valorice, culturale, spirituale și de mediu. Granițele între intervențiile preventive, curative și de reinsertie socială, în contextul schimbător al evenimentelor cotidiene, sunt și ele, în mod natural, din ce în ce mai fluide. Raportul și echilibrul fragil dintre sănătate și boală creează un continuum al devenirii, o experiență dinamică plină de sens, care ne provoacă la cunoaștere, evoluție și transformare. Aceasta face ca psihoterapiile, consilierea psihologică și dezvoltarea personală să-și articuleze armonios, consonant obiectivele și acțiunile, nu doar între ele, ci mai ales cu cele ale domeniilor medicale, pe de o parte, și cu cele ale politicilor sociale și educaționale, pe de alta.

Din perspectiva acestor convingeri am construit și rescris această carte, sintetizând și selectând acele cunoștințe teoretice și aplicative care să confere sens înțelegerii sarcinilor, specificului și rostului domeniului psihoterapiei în societatea contemporană, pentru cei care aleg și pot să se dedice specializării profesionale în acest tip de ofertă de ajutor.



PSIHOTERAPIE
(Repere teoretice, metodologice și aplicative)

prof. dr. IOLANDA MITROFAN

PSIHOTERAPIE

(REPERE TEORETICE,
METODOLOGICE ȘI
APLICATIVE)



prof. dr. IOLANDA MITROFAN

ISBN 978-973-8383-38-8

Editura SPER, 2008