

Succesul unei consilieri, ca și al unei psihoterapii, constă în posibilitatea clientului de a **nu** rămâne ancorat sau dependent de consilier, ca urmare a deblocării capacității sale de a-și gestiona și rezolva problema într-un mod responsabil. Aceasta presupune că persoana(ele) consiliată(e) învață să emită soluții discriminative, să-și asume consecințele, să evite repetarea erorilor și, în caz de eșec, să aibe capacitatea de a se remotiva pentru o nouă încercare de soluționare a problemelor, utilizându-și toate disponibilitățile și neașteptând permanent o nouă formă de ajutor. Adică, altfel spus, învață să se auto-ajute... acceptându-și în același timp limitele și solicitând sprijin numai atunci când nu și-l poate oferi singură, cu adevărat.



ISBN 973-8383-30-7

Iolanda Mitrofan Adrian Nuță Consilierea psihologică. Cine, ce și cum?

Iolanda Mitrofan Adrian Nuță

Consilierea psihologică

Cine, ce și cum?



EDITURA SPER 2005

