

COORDONATOR: lect. univ. dr. Ligiana Mihaela PETRE, împreună cu psih. MD Maria Gemescu și

psih. MD Horia Centiu

lect. univ. dr. Ligiana Mihaela PETRE Psihoterapeut și consilier principal, formator și supervisor P.E.U., psiholog clinician principal, supervisor în psihologie clinică, specializată în consiliere și psihoterapie unificatoare, dezvoltare personală individuală și de grup, terapii creativ-expresive, psihosomatică, somatogenogramă și artgenogramă, psihonutriție, lector universitar – Universitatea din București.

Maria Gemescu

Consilier psihologic, masterat în „Psihodiagnoză, psihoterapie experiențială unificatoare (PEU) și dezvoltare personală”, practicant în domeniul consilierii experiențiale (individuală și de grup) și în domeniul psihoterapiei experiențiale și a unificării (individuală și de grup), co-autor al cărții „Mindfulness și optimizarea comportamentului profesional” (Editura SPER, 2017), autor și co-autor al unor articole științifice despre tehnicile mindfulness în psihoterapia de cuplu, prevenția terțiară a depresiei și anxietății, eficacitatea psihoterapiei pentru persoanele cu infertilitate, experiență în asistarea psihologică a persoanelor cu infertilitate, interese de cercetare a tehnologiilor moderne în prevenția terțiară în domeniul clinic și subclinic.

Horia Centiu

Consilier psihologic, masterat în „Psihodiagnoză, psihoterapie experiențială unificatoare (PEU) și dezvoltare personală”, practicant în domeniul consilierii experiențiale (individuală și de grup) și în domeniul psihoterapiei experiențiale și a unificării (individuală și de grup), cu experiență în asistarea psihologică a persoanelor cu patologii binge-eating, interese de cercetare în domeniul patologiilor alimentare.

DESCRIERE WORKSHOP

Ceva dulce? Atelier de psihonutriție și dezvoltare personală.

Te asigurăm că nu încercăm să te „îndulcim” cumva. Este doar o invitație la un exercițiu de conștientizare a rolului preferinței alimentare pentru gustul dulce în viața ta. Observi, nicio „vorbă dulce”... J