

COORDONATOR: lect. univ. dr. Corina ACRIS (POP)

Universitatea din București, doctor în psihologie și sociologie, psihoterapeut și consilier formator P.E.U., formator în terapii de cuplu și de familie, competențe în dezvoltare personală individuală și de grup, consiliere individuală maritală și de familie, traumă și atașament, psihosexologie și Psihoterapie Experiențială a Unificării.

DESCRIERE WORKSHOP

Probabil că mulți dintre voi ați întâlnit în practica voastră clienți pe care i-ați catalogat ca fiind dificili și în relație cu care ați simțit că lucrurile se blochează și nu funcționează ca de obicei, iar ședința pare că nu duce în direcția dorită.

Clienții dificili au sentimente confuze legate de necesitatea schimbării, puțină disponibilitate de a experimenta anxietatea și disconfortul, nivel scăzut de conștientizare, abilități reduse de a se confrunta cu problemele, slabe speranțe și imbolduri de a acționa înspre schimbare.

Acest workshop își propune să vă ajute să înțelegeți mai bine dinamica intrapsihică a clienților dificili și să vă creșteți abilitățile de a stabili o conexiune cu aceștia, astfel încât să puteți pătrunde dincolo de fațada mascată, de control, apărare, negare și deconectare. Dincolo de zidul de la exterior putem găsi o persoană care suferă și a cărei durere vine din primii ani de neglijare, abuz, critică, blamare, respingere, singurătate, ceea ce a dus la sentimente de inadecvare.

În cadrul workshopului veți putea învăța câteva intervenții și strategii pentru a vă descurca cu clienții dificili.